

An aerial photograph of a small, rocky island in the middle of a dark lake. The island is covered with lush green trees and rocks. A blue tent is pitched on the island, and two kayakers, one in a blue kayak and one in a yellow kayak, are on the water near the island. The text 'VISIT LAKE SAIMAA' is overlaid in large white letters, with a white wavy line underneath it. Below the line, the text 'LAKELAND · FINLAND' is written in smaller white letters. In the bottom right corner, there is French text: 'Laissez-vous inspirer par RÉGION DU LAC SAIMAA Mikkeli | Savonlinna | Varkaus Imatra | Lappeenranta' and 'ÉTÉ 2025'. In the bottom left corner, the website 'visitsaimaa.fi | gosaimaa.fi' is written in white.

# VISIT LAKE SAIMAA

LAKELAND · FINLAND

Laissez-vous inspirer par  
RÉGION DU LAC SAIMAA  
Mikkeli | Savonlinna | Varkaus  
Imatra | Lappeenranta

ÉTÉ 2025

## Découvrez la magie du lac Saimaa

Le lac Saimaa, le plus grand lac de Finlande et le quatrième plus grand lac d'Europe, est une destination de choix - un lieu où la nature, l'histoire et la culture existent en parfaite harmonie. Avec des milliers d'îles, des eaux cristallines et des forêts anciennes, c'est un trésor pour ceux qui recherchent la tranquillité, l'aventure et une expérience finlandaise authentique.

Remontez le temps en explorant la riche histoire de la région. Visitez le château médiéval d'Olavinlinna, les manoirs charmants et des villages pittoresques au bord du lac. Pour une touche de luxe moderne, détendez-vous dans nos resorts uniques qui s'intègrent parfaitement à l'environnement naturel. La scène culinaire est tout aussi captivante, avec du poisson frais, baies sauvages et des champignons de la forêt pour créer des plats de saison, purs et délicieux.

Le lien unique de Saimaa avec la nature est présent dans la vie de tous les jours. Pagayez dans des criques cachées, repérez les nares phoques annelés de Saimaa ou détendez-vous dans un sauna au bord du lac. Le soir, imprégnez-vous de la lumière estivale infinie dansant sur la surface miroitante du lac.

Le lac Saimaa n'est pas seulement une destination - c'est une évasion dans l'âme de la Finlande où chaque instant ressemble à une carte postale.

**Bienvenue dans l'été inoubliable du lac Saimaa!**

## Régions durable de Savonlinna et Puumala

Nous nous consacrons au tourisme responsable, en veillant à ce que nos activités respectent l'environnement et rendent hommage à la culture locale. Les responsabilités sociales et culturelles sont au cœur de tout ce que nous faisons. Grâce à ces efforts, les régions de Savonlinna et Puumala ont fièrement reçu le label régional Sustainable Travel Finland (STF). Pour voir toutes les entreprises ayant reçu le label STF, cliquez ici et faites des choix de voyage durables.





## Séjourner dans un chalet comme un vrai Finlandais

Le point culminant de l'été est, bien sûr, les vacances au chalet sur les rives du lac Saimaa. Les Finlandais commencent leur saison de villégiature dès que la glace disparaît et l'arrêtent quand la glace revient. Entre les deux, il y a des couchers de soleil incroyables, des levons de soleil magiques, les odeurs les plus fraîches et les sons envoûtants de la nature. D'innombrables baignades dans la Saimaa pure et la chaleur des bains relaxants dans le sauna.

Il n'y a pas d'horaires au chalet, il suffit de profiter de chaque instant. Après des vacances au chalet, vous serez détendu, c'est garanti. Mais si vous cherchez quelque chose à faire, la région du lac Saimaa vous offre tout ce qu'il faut en termes de culture, de gastronomie et d'activités en pleine nature. Choisissez la façon dont vous voulez passer vos vacances.



# Que faire ?

Le lac Saimaa est une destination qui a vraiment tout pour plaire. Que vous soyez un passionné de la nature, de la culture, de la gastronomie ou simplement à la recherche d'une retraite paisible loin des foules, Saimaa vous accueille à bras ouverts.

La région regorge d'activités pour tous les goûts, et vous invite à explorer ses merveilles, seul ou accompagné d'un guide. Pagayez dans les eaux les plus pures en kayak ou en canoë, faites du vélo le long des paysages pittoresques au bord du lac, ou des randonnées qui serpentent à travers des paysages à couper le souffle. Essayez la pêche, embarquez pour un safari d'observation de la faune et de la flore, ou partez à la conquête d'îles pour découvrir des trésors cachés.



**Safari d'observation de la nature et du phoque annelé de Saimaa**

**Croisières**

**Kayak et canoë**

**Cyclisme**

**Camping**

**Pêche**

**Ateliers de pâtisserie traditionnelle finlandaise**

**Visites guidées Hop-On Hop-Off**

**Dégustations - vins de baies, thé et bière**

**Ateliers d'artisanat**

**Spas et soins**



# Explorer la région

Le lac Saimaa est un trésor d'histoire, de culture et de beauté naturelle. Vous y trouverez certaines des attractions les plus anciennes et les plus emblématiques de Finlande. La géographie unique de la région et sa riche histoire offrent d'innombrables possibilités d'exploration et de découverte.

Savourez les saveurs de Saimaa grâce aux délices culinaires locaux et aux restaurants dont certains ont obtenu une reconnaissance au niveau national. Ressentez l'atmosphère savonienne et carélienne dans les villages locaux et découvrez le mode de vie des habitants. Traversez l'histoire dans le château médiéval le plus septentrional du monde, découvrez des histoires dans des manoirs historiques et admirez d'anciennes peintures rupestres qui murmurent les secrets du passé.

Chaque coin de Saimaa a une histoire, chaque moment est une nouvelle façon de se connecter à son mode de vie unique. Découvrez-le par vous-même et laissez-vous inspirer par le charme intemporel de cette région extraordinaire.



**Les plus anciennes attractions touristiques de Finlande comme les rapides d'Imatrakoski et la crête de Punkaharju**

**Parcs nationaux : Linnansaari, Kolovesi et Repovesi**

**Les anciennes peintures rupestres : Astuvansalmi et Kolovesi**

**l'UNESCO Saimaa Geopark**

**Destinations de randonnée Linnavuori et Neitvuori**

**Îles-musées de Hytermä**

**Kummakivi - La pierre étrange**

**Patsaspuisto - Parc de sculptures**

**Route de l'archipel de Puumala**

**Des manoirs anciens et de beaux jardins**

**L'habitat de l'espèce menacée de l'ours brun et le phoque annelé de Saimaa**

**Les saumons d'eau douce et les balbuzard pêcheurs**

**Le forteresse médiéval d'Olavinlinna**

**Le musée finlandais de la forêt Lusto**

**La forteresse de Lappeenranta**

**Muisti - Musée de la guerre et de la paix**

**La plus grande église en bois du monde**

**Le plus grand château de sable de Finlande**

**La cuisine locale et la riche culture carélienne et savonienne**

**Les magnifiques plages de sable fin**





## Où séjourner ?

Le lac Saimaa propose des hébergements qui s'intègrent parfaitement à l'environnement naturel sublime. Des chalets douillets au bord du lac et des manoirs historiques aux stations thermales modernes et aux hôtels de charme, il y a un endroit pour chaque voyageur. Réveillez-vous avec une vue imprenable sur le lac, profitez de la tranquillité des saunas privés et savourez les spécialités locales sur le pas de votre porte. Que vous recherchiez le luxe, une escapade en famille ou une retraite rustique, séjourner au lac Saimaa, c'est faire l'expérience du meilleur de la beauté et de l'hospitalité finlandaises.





# Événements

Saison d'observation des phoques annelés de Saimaa : mai/juin

Spectacle des rapides d'Imatrakoski : été 2025

Course hippique urbaine de Lappeenranta : 6-7.6.2025

Solstice d'été : 20. -22.6.2025

Festival d'Opéra de Savonlinna : 3.7-2.8.2025

Régate d'aviron de Sulkava : 10-13.7.2025

Saimaa Cycle Tour : 11-13.7.2025

Prix des Trotteurs de Saint Michel : 18. -20.7.2025

Festival de Lappeenranta : 25.7.-31.8.2025

Festival de théâtre Noir & Blanc de Imatra : 29.7.-2.8.2025

Festival de Musique de Mikkeli : 2.-10.8.2025

Endurance Quest Saimaa : 29.-31.8.2025

Journée de la nature Finlandaise et La nuit de sommeil en plein air: 30.-31.8.2025

Punkaharju Swimrun : 30.8.2025

Clôture de la saison estivale d'Oravi : 27.9.2025

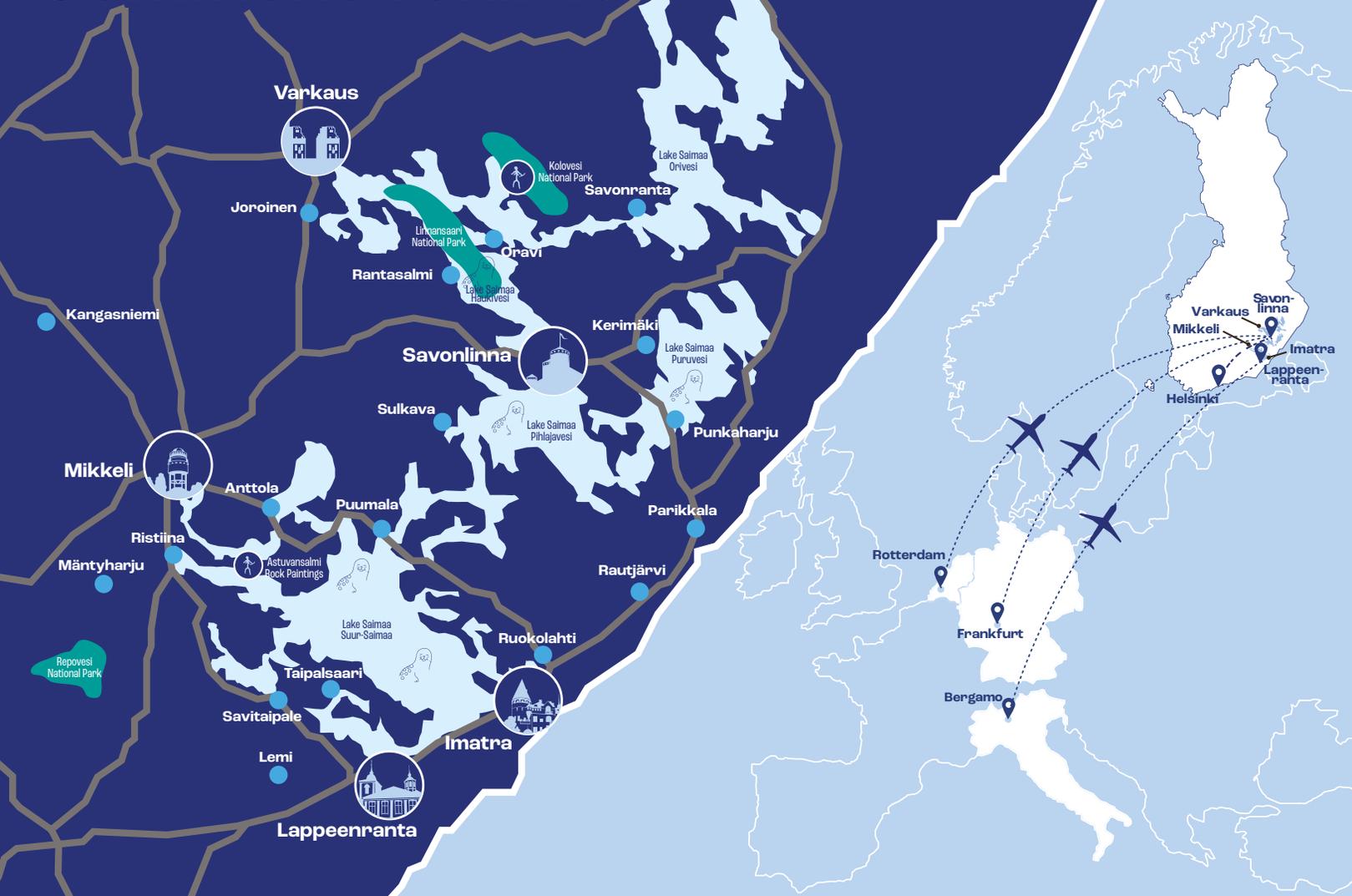
## La cuisine et le shopping

La région du lac Saimaa offre un délicieux mélange de saveurs et des possibilités de shopping uniques. Les amateurs de cuisine peuvent savourer les délices locaux comme le muikku (corégone blanc), le lörtsy, le karjalanpiirakka (une pirogue carélienne) et les vins de baies, tous élaborés à partir d'ingrédients frais et locaux. De nombreux restaurants et cafés se concentrent sur les plats de saison, de la ferme à la table, pour vous donner un goût authentique de Saimaa.

Pour faire du shopping, explorez les charmantes boutiques, les marchés locaux et les ateliers d'artisans. Vous trouverez de l'artisanat, du travail du bois, de la céramique et des textiles inspirés par la beauté naturelle de la région, ainsi que des produits gastronomiques tels que des confitures de baies, du miel et du pain de seigle à rapporter chez vous. Parfait pour souvenirs ou cadeaux !



# Comment venir ici?



## Vols directs

Frankfurt - Savonlinna	2 h 20 min
Rotterdam - Savonlinna	2 h 20 min
Helsinki - Savonlinna	0 h 55 min
Bergamo - Lappeenranta	3 h 15 min

## Depuis Helsinki en voiture

Mikkeli	2 h 30 min
Lappeenranta	2 h 45 min
Imatra	3 h 05 min
Savonlinna	3 h 55 min
Varkaus	3 h 35 min

## Depuis Helsinki en train

Mikkeli	2 h 40 min
Lappeenranta	2 h 10 min
Imatra	2 h 30 min
Savonlinna	4 h 30 min
Varkaus	4 h 25 min